

NETVÆRKSGRUPPEN HJALP FREJA VIDERE MED JOBSØGNINGEN

Freja er i 30'erne, gift og ledig journalist. Desuden er Freja svært hørehæmmet og høreapparatbruger. I 2014 deltog hun i en netværksgruppe som led i CFD's projekt "Udvikling af nye rådgivningstilbud til voksne svært hørehæmmede og CI-opererede". Rådgivningen af specialkonsulent Inger Riisager og samtalerne med ligestillede gav Freja mod til at stå ved sin hørenedsættelse, når hun søger job.

I sit første job som journalist stødte Freja ind i sine begrænsninger som hørehæmmet, og det var en daglig kamp at prøve at agere som en normalthørende. Da hun blev ledig, mistede hun troen på sig selv og sin faglighed, fordi hørenedsættelsen overskyggede alt. Freja kom i kontakt med CFD og blev en del af en netværksgruppe for ligestillede. Her fik hun opmærksomhed på egne styrker, muligheder og begrænsninger, og hvordan hun kan være en hel person med sin hørenedsættelse – også som jobsøgende.

"Jeg er begyndt hos en psykolog, hvor omdrejningspunktet er høretabet. Det har været længe undervejs, og tankerne blev sat i gang under netværksmøderne. Jeg har før været ved psykolog, men høretabet har altid været sekundært. Nu giver jeg det primær opmærksomhed", siger Freja, der er anonymiseret i denne artikel og hedder noget andet i virkeligheden.

FREJAS HISTORIE

Freja er født med normal hørelse, men i 20 års alderen begyndte hun at registrere et lille høretab og undgik situationer, hvor det var besværligt at følge med i samtalerne. I løbet af det sidste år på journalistuddannelsen blev det tydeligt, at hun havde et høreproblem. Freja havde svært ved at lave interview, hvis det foregik via en dårlig telefonforbindelse eller i et lokale med baggrundsstøj. Hun blev hurtigere træt end sine medstuderende. Det endte med, at Freja fik et lille, næsten usynligt høreapparat.

Som journalist fik Freja job på et ugeblad. Udtil brugte Freja alle sine kræfter på at lade som om, alt var i den skønneste orden, og arbejdspladsen var godt tilfreds med hende. Ingen bemærkede de kampe, hun førte med sig selv, og at der var opgaver, hun ikke kunne varetage på grund af hørenedsættelsen. Inderst inde var Freja i tvivl, om hun overhovedet kunne arbejde som journalist,



Projektet "Udvikling af nye rådgivningstilbud til voksne svært hørehæmmede og CI-opererede" blev ledet af specialkonsulent Inger Riisager

men hun turde ikke dele sine bekymringer med nogen på arbejdspladsen.

ET SORT HUL

Efter nogle år blev Freja opsagt grundet besparelser. Som jobsøgende mistede Freja troen på sig selv og sin egen faglighed. På trods af at Freja er en god formidler, så var det udfordrende at skulle fortælle andre om sine begrænsninger. Hun valgte at flygte fra problemerne og tog ud og rejste 1 år med sin mand.

Hjemme igen blev Freja overmandet af håbløshed. Høretabet var blevet større, så Freja hørte nu rigtig dårligt. Hun var afhængig af at se på folk, når de talte, og telefonsamtaler ville hun helst undgå. Freja fik udleveret et meget kraftigt og synligt høreapparat samt ekstra høreteknisk udstyr for at afhjælpe kommunikationsvanskelighederne.

Hun røg ned i et sort hul, og kunne ikke se, hvordan hun skulle kunne sælge sig selv til en arbejdsplads. Selvom det var grænseoverskridende, og Freja var vant til at klare sig selv,

så kontaktede hun CFD's specialkonsulent Inger Riisager for at få hjælp. I løbet af samtalen fik Freja løsnet op for en del frustrationer, og hendes personlige udfordringer og muligheder blev klarlagt.

NETVÆRKSGRUPPE

Som en del af projektet "Udvikling af nye rådgivningstilbud til voksne svært hørehæmmede og CI-opererede" blev Freja inviteret med i en netværksgruppe. Den bestod af 3 personer i 30'erne og blev ledet af projektets ansvarlige, Inger Riisager. De tre deltagere havde det til fælles, at de var uddannet indenfor formidling/journalistik, jobsøgende, og de havde svære høretab. Alle var i parforhold, der var påvirket af kommunikationsvanskeligheder.

"Når netværksgruppen ikke var større, var det af hensyn til kommunikationen. Det var vigtigt, at alle kunne følge med og føle sig som ligeværdige deltagere", forklarer Inger Riisager.

Netværksgruppen havde en fast

**"JEG HAR SIDEN
OPSØGT ET PAR ANDRE
HØREHÆMMEDE, SOM HAR
SAMME FORM FOR HØRETAB
SOM MIG SELV, HVILKET
HAR GIVET MIG UTROLIG
MEGET, OG DET GIVER MIG
BLOD PÅ TANDEN"**

CFD VIL I 2015-2018 ARBEJDE MÅLRETTET PÅ AT OPKVALIFICERE OG TILPASSE DØVEKONSULENTERNES RÅDGIVNINGSTILBUD, SÅ SVÆRT HØREHÆMMEDE OG CI-OPEREREDE KAN FÅ ET RÅDGIVNINGSTILBUD MED SOCIALFAGLIG SPECIALRÅDGIVNING. TILBUDET VIL SÆRLIGT RETTE SIG MOD PERSONER, DER ER I DEN ERHVERVSAKTIVE ALDER, OG SOM GRUNDET KOMMUNIKATIONSVANSKELIGHEDERNE OPLEVER STØRRE UDFORDRINGER IFT. UDDANNELSE, ARBEJDSMARKED OG PERSONLIGE FORHOLD END NORMALTHØRENDE.

runde med spørgsmålet, "hvad fylder i dit liv?", hvor deltagerne kunne tale frit. Herefter havde Inger Riisager et lille oplæg med temaer som fx støttemuligheder på arbejdsmarkedet, lov-mæssige rettigheder, kommunikation, tekniske hjælpemidler, copingstrategier i forhold til høretabet, når det er stabilt, og når det ændrer sig. Freja fik øget sin viden om, hvilken hjælp hun kan få som hørehæmmet og fik mod til at bede om den.

"Jeg har droppet modstanden mod at skulle søge om tolk og andre hjælpemidler, og jeg har netop fået aftalt et møde med jobcentret for at få afklaret præcis, hvad jeg har gavn af i forhold til tolkning og personlig assistance, så jobsøgningen ikke skal være så fyldt med frygt, som den ellers har været", siger Freja.

SPARRING MED LIGESTILLEDE

Deltagerne i netværksgruppen og Inger Riisager drøftede spørgsmål som, "hvordan sælger jeg mig selv til en arbejdsplads som hørehæmmet?", "hvordan ser den ideelle arbejdsplads ud for mig?", "hvad er mine styrker?", "hvad er mine begrænsninger, og hvordan kan der evt. kompenseres for dem?". Det var givende for deltagerne at få deres personlige ressourcer og faglighed i fokus fremfor høretabet. Ofte fortsatte snakken efter netværksgruppens afslutning, eller deltagerne mødtes på andre

tidspunkter. De havde mailkontakt, hvor de fx kommenterede hinandens jobsøgninger.

"Jeg har siden opsøgt et par andre hørehæmmede, som har samme form for høretab som mig selv, hvilket har givet mig utrolig meget, og det giver mig blod på tanden, når jeg hører dem fortælle om, hvordan de har tacklet deres arbejds- og fritidsliv. Jeg tror ikke, at jeg havde gjort det, hvis ikke netværksgruppen havde sat tanker i gang hos mig", siger Freja.

Gennem sin deltagelse i netværksgruppen blev Freja mere afklaret i forhold til sin hørenedsættelse. Hun fik større selvtillid både personligt og fagligt, og hun kunne forestille sig selv arbejde som journalist igen. Efterfølgende har Freja fået arbejde med løn-tilskud som kommunikationskonsulent i en kommune med god chance for ordinær ansættelse efterfølgende.

"Det har betydet alverden for mig at komme i job. Jeg er et helt nyt menneske, og selvom jeg selvfølgelig godt kan blive træt, når der er mange møder osv. så synes jeg også, at det giver mig energi at arbejde. Jeg har ikke haft en eneste dag, hvor jeg ikke har haft lyst til at tage på arbejde. Det er simpelthen verdens bedste følelse, når man har været arbejdsløs, så længe som jeg var det", siger Freja.

CFD RÅDGIVNING HAR I SLUTNINGEN AF 2014 AFSLUTTET ET TO-ÅRIGT PROJEKT OM NYE RÅDGIVNINGSTILBUD TIL HØREHÆMMEDE OG CI-BRUGERE. PROJEKTET HAR VÆRET GENNEMFØRT FOR PROJEKTMIDLER FRA SOCIAL- OG INTEGRATIONSMINISTERIET.

PROJEKTETS FORMÅL HAR VÆRET AT IDENTIFICERE, UDVIKLE OG IMPLEMENTERE RÅDGIVNINGSTILBUD TIL MÅLGRUPPEN. DETTE ER SKET VIA FØLGENDE AKTIVITETER:

- FOKUSGRUPPEINTERVIEWS
- NETVÆRKSGRUPPER MED PROFESSIONEL LEDELSE OMKRING SPECIFIKKE EMNER
- INDIVIDUELLE RÅDGIVNINGSTILBUD.

PROJEKTET VISTE TYDELIGT, AT DER ER ET STORT BEHOV FOR SOCIALFAGLIG RÅDGIVNING TIL VOKSNE CI-BRUGERE OG HØREHÆMMEDE VOKSNE MED KOMMUNIKATIONSVANSKELIGHEDER, NÅR DET DREJER SIG OM UDDANNELSE, ARBEJDE OG PERSONLIGE PROBLEMER RELATERET TIL HØRENEDSÆTTELSEN.

LÆS MERE I RAPPORTEN: WWW.CFD.DK/FILES/SYSTEM/PDF/KONSULENT/SLUTRAPPORT.PDF
